|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *ПРАВИЛА ПРАВИЛЬНОГО*  ***НОСОВОГО ВДОХА***  *ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ:*   * Ребенок должен удобно сидеть, опустив плечи * Шея ребенка без напряжения * Лицо ребенка амимично, без выпученных глаз, натянутой улыбки и т.п. * Глубокий плавный вдох носом   *ПРАВИЛА ПРАВИЛЬНОГО*  ***РОТОВОГО ВЫДОХА***  *ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ:*   * Выдоху предшествует глубокий вдох через нос * Выдох происходит плавно, а не толчками * Во время выдоха губы складывать трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки * Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос * Выдыхать следует, пока не закончится воздух   **Нельзя повторять**  **упражнения больше 4-5 раз, так как это может привести к головокружению!** | Внимание!  Правильное речевое дыхание очень **важно** для постановки отсутствующих звуков. Правильное речевое дыхание это основа звучащей речи, так как является источником образования звуков речи. Произнесение большинства звуков русского языка требует сильной, направленной воздушной струи.  **Дыхание:**   * обеспечивает нормальное звукообразование * создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз * сохраняет плавность речи и интонационную выразительность * дает возможность произнести развернутую фразу с правильной интонацией.   Если у вас возникли дополнительные вопросы, то их можно задать  учителям-логопедам:  Мусатова Инна Юрьевна  Колодина Ирина Александровна  Тел. 8 (4752) 51-38-07  Тамбов, 2018 | МБДОУ «Детский сад «Радуга»  «Носик - ротик»  ***Проект***  ***«Профилактика речевых нарушений***  ***у детей 4-5 лет»***  ***Знаете ли вы, какую роль играет речевое дыхание в развитии речи ребенка?*** |
| **Упражнения для правильного носового вдоха:**  «Понюхай цветы»- сделать плавный вдох, по правилам, задержать дыхание на 1 секунду.  «Водолаз»- ребенок набирает воздух носом, «ныряет» на дно моря, океана и т.п. задерживая дыхание на 3-5-10 секунд.  **Упражнения для правильного ротового выдоха:**  «Конфетти»- в бутылку насыпать конфетти, вставить трубочку. Вдох и выдох по правилам.  «Мыльные пузыри»- предлагаем ребенку надуть мыльные пузыри. Вдох и выдох по правилам.  «Ярмарка»- предлагаем ребенку подуть на ленточки (до 5-ти раз). Вдох и выдох по правилам. | «Вертушка»- предлагаем ребенку подуть на вертушку (до 5-ти раз). Вдох и выдох по правилам.  «Бабочка»- предлагаем ребенку подуть на бабочку: 1,2,3 (вдох носом)-бабочка лети! (выдох ртом). Вдох и выдох по правилам.  «Листопад»- предлагаем ребенку подуть на листья. Вдох и выдох по правилам.  «Снежинка»- предлагаем подуть на снежинку. Вдох и выдох по правилам.  «Облака»- просим ребенка подуть на облака. Вдох и выдох по правилам. | «Свисток»- для этого необходимо приобрести свисток. Вдох и выдох по правилам.  «Перышко»- кладем перышко на ладонь, просим ребенка подуть на перышко. Вдох и выдох по правилам.  «Футбол»- просим ребенка «забить» мяч в ворота: мяч из ваты(или для пинг-понга) кладем на игровое поле. Вдох и выдох по правилам.  «Буря в стакане»- просим ребенка сделать бурю в стакане. Для этого потребуется стакан с водой и коктейльной трубочкой. Вдох и выдох по правилам. |