|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *ПРАВИЛА ПРАВИЛЬНОГО****НОСОВОГО ВДОХА*** *ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ:** Ребенок должен удобно сидеть, опустив плечи
* Шея ребенка без напряжения
* Лицо ребенка амимично, без выпученных глаз, натянутой улыбки и т.п.
* Глубокий плавный вдох носом

*ПРАВИЛА ПРАВИЛЬНОГО* ***РОТОВОГО ВЫДОХА*** *ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ:** Выдоху предшествует глубокий вдох через нос
* Выдох происходит плавно, а не толчками
* Во время выдоха губы складывать трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки
* Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос
* Выдыхать следует, пока не закончится воздух

**Нельзя повторять****упражнения больше 4-5 раз, так как это может привести к головокружению!** | Внимание!Правильное речевое дыхание очень **важно** для постановки отсутствующих звуков. Правильное речевое дыхание это основа звучащей речи, так как является источником образования звуков речи. Произнесение большинства звуков русского языка требует сильной, направленной воздушной струи.**Дыхание:*** обеспечивает нормальное звукообразование
* создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз
* сохраняет плавность речи и интонационную выразительность
* дает возможность произнести развернутую фразу с правильной интонацией.

Если у вас возникли дополнительные вопросы, то их можно задатьучителям-логопедам:Мусатова Инна ЮрьевнаКолодина Ирина АлександровнаТел. 8 (4752) 51-38-07Тамбов, 2018 | МБДОУ «Детский сад «Радуга»«Носик - ротик»***Проект*** ***«Профилактика речевых нарушений*** ***у детей 4-5 лет»******Знаете ли вы, какую роль играет речевое дыхание в развитии речи ребенка?*** |
| **Упражнения для правильного носового вдоха:**«Понюхай цветы»- сделать плавный вдох, по правилам, задержать дыхание на 1 секунду.«Водолаз»- ребенок набирает воздух носом, «ныряет» на дно моря, океана и т.п. задерживая дыхание на 3-5-10 секунд. **Упражнения для правильного ротового выдоха:**«Конфетти»- в бутылку насыпать конфетти, вставить трубочку. Вдох и выдох по правилам.«Мыльные пузыри»- предлагаем ребенку надуть мыльные пузыри. Вдох и выдох по правилам.«Ярмарка»- предлагаем ребенку подуть на ленточки (до 5-ти раз). Вдох и выдох по правилам. | «Вертушка»- предлагаем ребенку подуть на вертушку (до 5-ти раз). Вдох и выдох по правилам.«Бабочка»- предлагаем ребенку подуть на бабочку: 1,2,3 (вдох носом)-бабочка лети! (выдох ртом). Вдох и выдох по правилам.«Листопад»- предлагаем ребенку подуть на листья. Вдох и выдох по правилам.«Снежинка»- предлагаем подуть на снежинку. Вдох и выдох по правилам.«Облака»- просим ребенка подуть на облака. Вдох и выдох по правилам.  | «Свисток»- для этого необходимо приобрести свисток. Вдох и выдох по правилам.«Перышко»- кладем перышко на ладонь, просим ребенка подуть на перышко. Вдох и выдох по правилам.«Футбол»- просим ребенка «забить» мяч в ворота: мяч из ваты(или для пинг-понга) кладем на игровое поле. Вдох и выдох по правилам.«Буря в стакане»- просим ребенка сделать бурю в стакане. Для этого потребуется стакан с водой и коктейльной трубочкой. Вдох и выдох по правилам. |